

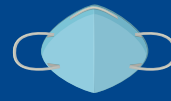
Masken im Alltag hygienisch und sicher einsetzen



Selbstgenähte
Gesichtsmaske
**privater Gebrauch
& Fremdschutz**



Medizinische
Gesichtsmaske
Fremdschutz



FFP2- oder FFP3-Masken
Mit Ventil: **Eigenschutz**
Ohne Ventil: **Eigen- und
Fremdschutz**

Warum?

- Mögliche Verringerung der Ausbreitungsgeschwindigkeit von COVID-19 durch das Auffangen infektiöser Tröpfchen, die beim Husten oder Niesen ausgestoßen werden
- Möglicher Schutz der Ansteckung anderer Menschen (Fremdschutz)

Wie?

- ! **Vor dem Aufsetzen**
Hände desinfizieren oder mit
■ Seife waschen

mind. 30 Sek.



Richtig über **Mund, Nase, Wangen** platzieren. Maske sollte eng anliegen

Bei Durchfeuchtung die Maske sofort auswechseln



Beim Absetzen die **Bänder nutzen**

Anschließend die Hände desinfizieren oder mit Seife waschen

mind. 30 Sek.



Material

Doppellagiger Baumwollstoff (vorher testen, ob man gut atmen kann).

Reinigung



• Selbstgenähte Masken

- Nach jeder Benutzung: separat transportieren und zeitnah reinigen
- Waschmaschine **mind. 60 Grad oder 5 min.** auskochen im Topf (evtl. Metallteile entfernen)



• Medizinische Gesichtsmasken und FFP2/3-Masken

- Durchfeuchtetes Produkt verwerfen
- Aktuelle Empfehlungen befolgen*

* Einmalprodukte sind i.d.R. nicht zur Wiederaufbereitung geeignet. Ausnahmeregelung zur Wiederaufbereitung im Gesundheitswesen bis 31.08.2020. FFP2/3-Masken sollten vorrangig dem Gesundheitswesen zur Verfügung gestellt werden. Bei der Wiederaufbereitung auf eine konstante Temperatur achten, Reinigungszyklen notieren. Beschädigte oder sichtbar kontaminierte Masken entsorgen.

Achtung:

- Maskentyp für Fremd- und Eigenschutz unterscheiden
- Ersetzt **nicht** das Abstandhalten, die Hustenetikette oder die Händedesinfektion/das Händewaschen
- **Nicht** anstelle der Isolation bei SARS-CoV-2 Infektion verwenden. Bei Anzeichen von Symptomen zu Hause bleiben.

Was sollte vermieden werden

Nicht ins Gesicht fassen



Durchfeuchtete Maske **nicht** mehrfach verwenden



Maske **nicht** anfassen, nur an den Bändern



Masken mit Metallanteil **nicht** in der Mikrowelle reinigen



Masken **nicht** mit Desinfektionsmittel tränken, ansprühen oder abwischen



Quellen:

1. www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html (zuletzt aufgerufen am 28.04.2020)
2. www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2020/Ausgaben/19_20_MNB.pdf?__blob=publicationFile (zuletzt aufgerufen am 28.04.2020)
3. www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblatt-Mund-Nasen-Bedeckung.pdf (zuletzt aufgerufen am 28.04.2020)